

## Kompaktkurs

Freitag **14.01.22**  
von 15:00 Uhr - 18:00 Uhr

Samstag **15.01.22**  
von 9:00 Uhr - 17:00 Uhr

Freitag **28.01.22**, 15:00 Uhr - 18:00 Uhr

Haben Sie noch Fragen?  
Rufen Sie gerne an!

Unkostenbeitrag 50,- €  
(für Elternpaare: 70 €)

Bank für Kirche und Caritas e.G.  
Verwendungszweck:  
**ADHS, EB, Kostenstelle 135010**  
**IBAN** DE28 4726 0307 0014 4400 17

### Leitung



**Sabine Miedl-Niedermaier**  
Dipl.-Psychologin



**Bettina Erifiu-Wolf**  
Dipl.-Psychologin  
Psycholog.  
Psychotherapeutin

### Ort

Caritas-Zentrum Freising  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder u. Jugendliche  
Bahnhofstrasse 20  
85354 Freising

### Anmeldung ab sofort

Tel: 08161 53879 30  
E-mail: eb-freising@caritasmuenchen.de

# AD(H)S Elterntraining



Stand: Oktober 2021 | Illustration: Fotolia

für Väter und Mütter  
Schulkindern (6-12 Jahre)



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V.

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche



## Das Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom

mit oder ohne Hyperaktivität ist die am häufigsten diagnostizierte Störung im Kindes- und Jugendalter. Die Probleme gelten als sehr stabil und zeigen sich in unterschiedlichen Teilbereichen.

Der Umgang mit den betroffenen Kindern erfordert hohe erzieherische Kompetenzen und zehrt sehr an den Kräften der Eltern.

Die Caritas Beratungsstelle möchte Eltern mit diesem Kurs Unterstützung anbieten.

## Ziele des Kurses

- Möglichkeiten der Konfliktbewältigung aufzeigen
- die Kommunikation in der Familie verbessern
- das Selbstvertrauen von Eltern stärken
- Möglichkeiten des Auftankens in Krisenzeiten
- Kontakt und Erfahrungsaustausch zwischen Eltern schaffen

## ... trotz AD(H)S

- wie kann ich den Alltag mit meinem Kind positiv gestalten  
...trotz AD(H)S
- wie kann ich mich als kompetente Mutter/Vater erleben  
...trotz AD(H)S
- wie bleiben wir eine Familie  
...trotz AD(H)S

